

SUITES POST OPERATOIRES DE LA POSE D'UNE SONDE JJ

Douleurs en urinant

Ces douleurs sont habituelles car, lorsque vous urinez, les urines sont expulsées par l'urètre, mais par hyper pression elles remontent aussi le long de la sonde double J. Les urines distendent alors le rein, ce qui vous engendre des douleurs comme une colique néphrétique. Des médicaments (anti-inflammatoires, paracétamol, anticholinergiques) peuvent calmer efficacement l'irritation de la vessie. Pour diminuer cette sensation désagréable, **il vous est conseillé de ne pas attendre les envies importantes pour uriner et, surtout d'uriner sans pousser, simplement en vous décontractant pour laisser les urines s'écouler.**

Envies d'uriner fréquentes et urgentes

La présence de la sonde double J peut être responsable d'envies fréquentes et urgentes d'uriner. La partie inférieure de la sonde étant placée dans la vessie, le frottement de l'extrémité de la sonde peut provoquer une irritation locale qui devient symptomatique. Cette sensation est généralement transitoire.

Brûlures en urinant. Difficultés à uriner

Le plus souvent transitoires. La force du jet peut devenir plus faible pendant les premiers jours.

Sang dans les urines

L'irritation de la sonde double J peut provoquer des petits saignements sans gravité. Il vous est recommandé de boire abondamment, d'uriner régulièrement pour laver la vessie. Les urines peuvent contenir un peu de sang pendant quelques jours. **Augmentez vos prises de boissons (en privilégiant l'eau), reposez-vous, évitez les déplacements importants, notamment la marche**

Fièvre inexplicquée

Il est nécessaire que vous consultiez votre médecin ou votre urologue si vous constatez de façon répétée une température supérieure à 38°C ou en cas de frissons ou de tremblements.

Calcification de la sonde double J : Il s'agit d'une complication rare en lien avec la concentration de vos urines en calcium, oxalate ... cette calcification peut compliquer le retrait de la sonde.

Déplacement de la sonde : Nécessite son remplacement ou son ablation